



FIT FOR SPIRIT – Was ist das?

FIT FOR SPIRIT ist die alljährliche Mariazellwallfahrt der Landjugend Steiermark. Egal ob zu Fuß, via Fahrrad oder einfach mit dem Bus oder dem Auto, wichtig ist, dass du mit deiner Landjugendgruppe bei FIT FOR SPIRIT dabei bist. FIT FOR SPIRIT findet seit 2003 statt und ist seither ein fixer Bestandteil im Jahresprogramm.

FIT FOR SPIRIT – Fitness für Körper und Geist

FIT FOR SPIRIT ist die Gelegenheit, um sich körperlich zu betätigen und fit zu bleiben. Aber nicht nur der Körper kommt auf seine Rechnung, auch der Geist kann sich entfalten. „Wallfahrt als Erlebnis in der Jugendgruppe“ lautet das Credo von FIT FOR SPIRIT. Die Landjugendwallfahrt bietet die Möglichkeit, das Erlebnis „Wallfahrt“ hautnah in einer großen Gemeinschaft von Landjugendlichen mitzuerleben.

FIT FOR SPIRIT – Was musst du tun?

- Im Flyer findest du vorgegebene Routen und Treffpunkte für FIT FOR SPIRIT.
- Unter www.stmklandjugend.at gibt's Kontaktadressen für Quartiere, die von dir selbstständig zu reservieren sind.
- Um Anmeldung deiner Gruppe wird gebeten, damit für alle ein **GRATIS Erinnerungst-Shirt** garantiert werden kann.

FIT FOR SPIRIT – Das Programm

Sonntag, 10. September 2017

- 11.00 Uhr: Treffpunkt in Gußwerk bei Mariazell
- Anschl.: Gemeinsamer Marsch nach Mariazell
- 12.30 Uhr: Wandererjause in Mariazell
- 13.30 Uhr: Gruppenfoto auf der Stiege vor der Basilika
- 14.00 Uhr: Jugendgottesdienst
- 15.00 Uhr: Agape

FIT FOR SPIRIT – Was bringt das?

- Wallfahrt einmal anders – Glaube und Kirche hautnah erleben
- Aktive körperliche Betätigung und einzigartiges Gemeinschaftserlebnis
- Mit wachen Augen unterwegs sein – unvergessliche Eindrücke und Erlebnisse in freier Natur

Auf alle angemeldeten TeilnehmerInnen wartet ein **GRATIS Erinnerungst-Shirt!**



Kontakt & Information:
Landjugend Steiermark
 Krottendorfer Straße 81, 8052 Graz
 0316 / 8050 - 7150
landjugend@lk-stmk.at
 ZVR-Zahl: 567010121

fit for spirit

Österreichische Post AG • Infomail Entgelt bezahlt



fit for spirit

2017
10. September
 Die Mariazellwallfahrt
 der Landjugend

www.stmklandjugend.at

Anmelde-schluss:
20. August 2017
 unter [@lk-stmk.at](https://www.instagram.com/landjugend) bzw.
 0316/8050 - 7150

fit for spirit





Die Mariazellwallfahrt der Landjugend

Route 1 – vom Westen

Montag, 4. September 2017:

ab Murau - Lind bei Scheifling - Unzmarkt/Frauenburg - Habring (Berg) - Oberzeiring

Dienstag, 5. September 2017:

Oberzeiring - St. Oswald - Sommertörl - Gaal - Seckau

Mittwoch, 6. September 2017:

Grafenalm - Hochalm - Kumpitzstein - Weinmeisterboden - Freudental - Bremstein - Antonikreuz - Tierpark Mautern - Mautern

Donnerstag, 7. September 2017:

Mautern - Wildfeldsattel - Eisenerzer Reichenstein

Freitag, 8. September 2017:

Reichenstein - Präbichl - Leobnerhütte - Sonnschönhütte - Häuselalm

Samstag, 9. September 2017:

Häuselalm - Hochschwab - Aflenzer Staritzen - Graualm

Sonntag, 10. September 2017:

Graualm - Kastenriegel - Pretal - Brunngraben - Gußwerk - Mariazell

Route 2 – vom Süden

Mittwoch, 6. September 2017:

ab Deutschlandsberg - Bad Gams - Stainz - Lannach - Lieboch - Graz - Mariatrost

Donnerstag, 7. September 2017:

ab Feldbach - Raabtal - St. Margarethen/Raab - St. Ruprecht/Raab - Mitterdorf - kleine Raabklamm - große Raabklamm - Arzberg - Passail - Sommeralm (1.400 m)
ab Graz - Mariatrost - St. Radegund - Schöckl - Passail - Sommeralm (1.400 m)

Freitag, 8. September 2017:

Sommeralm - Straßegg - Herrenalm - Schanzsattel - Stanglalm - Mitterdorf/Mürztal

Samstag, 9. September 2017:

Mitterdorf/Mürztal - Veitsch - Hohe Veitsch - Niederalpl

Sonntag, 10. September 2017:

Niederalpl - Wetterin - Gußwerk - Mariazell

Route 3 – Fahrradroute

Samstag, 9. September 2017:

ab Judenburg (Murradweg):
Judenburg - Fisching/Weißkirchen - Zeltweg - Großlobming - Knittelfeld - St. Lorenzen bei Knittelfeld - Kraubath - St. Michael - Leoben - Oberaich - Bruck - Kapfenberg - Thörl - Aflenz

ab Graz (Murradweg):

Graz - Deutschfeistritz - Frohnleiten - Pernegg - Bruck - Kapfenberg - Thörl - Aflenz

Sonntag, 10. September 2017:

Aflenz - Seewiesen - Seeburg - Wegscheid - Gußwerk



Quartiere:

Quartiere mit Kontaktadressen findest du auf der Homepage www.stmklandjugend.at